

## A DN4 diagnosztikus kérdőív bemutatása

A DN4 kérdőívet a Francia Neuropátiás Fájdalom Munkacsoport fejlesztette ki kutatási vagy rutin klinikai felhasználás céljára. Őn a nemzetközi MAPI intézet által validált magyar változatot tartja a kezében.

A DN4 kérdőív segítségével egyszerűen és nagy biztonsággal elkülöníthető egymástól a neuropátiás és nociceptív fájdalom.

A DN4 kérdőív a neuropátiás és nociceptív eredetű fájdalom elkülönítésére szolgál, nem alkalmas a fájdalom erősségének, vagy a fájdalomcsillapító terápia hatékonyságának megítélésére.

A DN4 kérdőív kifejlesztése során több fájdalom-centrum szakemberei egymástól függetlenül, klinikai és műszeres vizsgálattal igazolt neuropátiás fájdalomtól szenvedő betegeket, illetve tisztán nociceptív fájdalomtól szenvedő betegeket kérdeztek ki, illetve vizsgáltak meg egy szakértők által előre összeállított kérdéssor segítségével.

A vizsgálatba perifériás és centrális neuropátiás fájdalomtól szenvedő betegeket is bevontak. A vizsgálat igazolta, hogy néhány jellegzetes panasz és tünet kombinációja nagy biztonsággal alkalmas a neuropátiás és nociceptív fájdalom elkülönítésére. A kérdőív összeállítása során gondos statisztikai elemzéssel választották ki azokat a könnyen és egyértelműen megválaszolható tételeket, melyek a legjobban elkülönítik egymástól a neuropátiás és nociceptív fájdalmat.

## A kérdőív használata

A kérdőív első része a beteg kikérdezéséből áll, melyet egy egyszerű és gyors betegvizsgálat követ. A beteg kikérdezése önmagában is elvégezhető, azonban a betegvizsgálattal együtt megbízhatóbb eredményt kapunk.

### A beteg kikérdezése

- 1. kérdés** - a fájdalom jellegére kérdez rá
- 2. kérdés** - a kóros fonákérzések meglétére kérdez rá (paraesthesia, dysaesthesia)

### A beteg vizsgálata

- 3. kérdés** - a fájdalmas területen kimutatható érzéscsökkenésre kérdez rá

#### Tactilis hypaesthesia

A szerzők finom ecset érintésével vizsgálták az érzéscsökkenést a fájdalmas területen. Erre a célra vatta érintése is megfelel.

#### Algetikus hypaesthesia

A szerzők 13-as erősségű von Frey monofilamentum segítségével tesztelték a csökkent fájdalomérzést a fájdalmas területen. Erre a célra finom tűszűrás is alkalmas.

- 4. kérdés** - a fájdalmas területen érintés vagy dörzsölés által kiváltott vagy fokozódó fájdalomra kérdez rá

#### Mechanikus allodynia

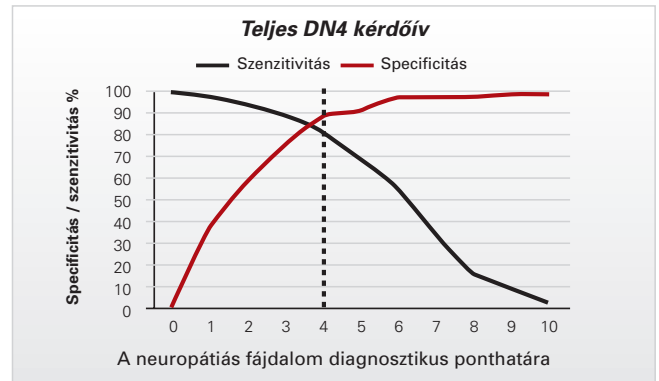
A szerzők az érzésvizsgálat során használt finom ecset háromszori mozdulatával váltották ki az allodyniát. Az allodyniát finom vattával is ki lehet váltani.

## A kérdőív értékelése

A kérdőív kitöltése során minden kérdésre „igen” vagy „nem” választ kell adni. Minden igen válasz 1 pontot ér.

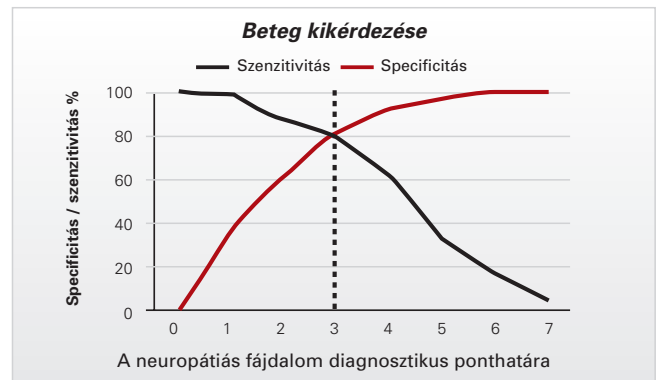
### A teljes DN4 kérdőív

A beteg kikérdezésével és vizsgálatával szerezhető 10 pontból 4 vagy magasabb pontszám elérése esetén a neuropátiás fájdalom diagnózisa nagy biztonsággal felállítható.



### A beteg kikérdezése

A beteg kikérdezésével szerezhető 7 pontból 3 pont vagy magasabb pontszám elérése szintén a neuropátiás fájdalom diagnózisát támasztja alá. Elsősorban szűrés céljára ajánlott.



A fenti ábrákról leolvasható, hogy magasabb diagnosztikus ponthatár esetén a kérdőív szenzitivitása csökkenne, vagyis a ténylegesen neuropátiás fájdalomtól szenvedő esetek jelentős részénél negatív eredményt kapnánk. Alacsonyabb ponthatár esetén a specificitás csökkenne, vagyis nőne a tévesen neuropátiás fájdalomnak diagnosztizált esetek aránya.

#### Szenzitivitás

Azt mutatja, hogy a kérdőív milyen valószínűséggel jelzi a tényleges diagnózist.

#### Specificitás

Azt mutatja, hogy a kérdőív milyen valószínűséggel zárja ki a negatív eseteket.